

Ta relation est saine.

Profite !

il/elle

Respecte tes décisions,
tes désirs et tes goûts

Accepte tes ami.e.s et ta famille

A confiance en toi

Est content.e quand tu te sens
épanoui.e

S'assure de ton accord pour
ce que vous faites ensemble

Te fait du chantage si tu refuses de
faire quelque chose

Rabaisse tes opinions et tes projets

Se moque de toi en public

Est jaloux/jalouse et possessif/ve
en permanence

Te manipule

Contrôle tes sorties, habits, etc...

Fouille tes textos, mails, applis

Insiste pour que tu lui envoies
des photos intimes

T'isole de ta famille et de tes proches

T'oblige à avoir des activités que
tu ne veux pas pratiquer

"Pète les plombs" lorsque quelque
chose lui déplaît

Menace de se suicider à cause de toi

Te pousse, te tire, te gifle, te secoue,
te frappe

Te touche les parties intimes
sans ton consentement

T'oblige à avoir des rapports sexuels

Te menace avec une arme
(quelle qu'elle soit)

Tu subis de la violence.

Vigilance, dis stop !

Tu es en danger.

Protège-toi, demande de l'aide !

Le violentomètre, un outil pour repérer les comportements violents.

39 19

plateforme d'écoute des
violences faites aux femmes



arretonslesviolences.gouv.fr